

મેનેજુંગ તંત્રી : સતીખુમાર એસ. મહેતા

અભ્યાસ આપણાને લખતા વાંચતા
શીખવે છે, જ્યારે અનુભવ આપણાને
અલ્પવિરામ અને પૂર્ણવિરામ મૂકૃતાં
શીખવે છે...!!

ગ્રામ્ય આવૃત્તિ પાના: ૧૨
તા. ૧૭-૫-૨૦૨૫, શાનીવાર
વર્ષ: ૧૪, અંક: ૫૮

Price Rs.:4 ABATAK-RAJKOT ☎ 0281- 2461234, 2460999 ☎ 94266 72303 ✉ abataknews@gmail.com [f](#) [g](#) [x](#) [t](#) [w](#) @abtakmedia



ચણાદાળ

બચત જબર દસ્ત
કવોલિટી મસ્ત મસ્ત

દચાલદાલ રાજકોટ-૮૮૨૪૨૦૦૬૭૦

મુંબઈ એરપોર્ટ પરથી ISISના બે આતંકવાદીઓની ધરપક્કડ

વર્ષ ૨૦૨૩ના આઈઈડી કેસમાં બંને સ્લીપર સેલને ભાગેનું જાહેર કરાયા'તા

બિનજમીનપાત્ર વોર્ટિંગ ઈસ્યુ થયાં બાદ માહિતી આપનારને
ત્રણ-ત્રણ લાખનું ઈનામ પણ જાહેર કરાયું તું

અભતક, રાજકોટ પરથી આઈએસઆઈએસના બે બિનજમીનપાત્ર વોર્ટિંગ સાથે કુદાની ઘરપક્કડ કરી છે. વચ્ચે તણવાની સ્થિતિ વચ્ચે વર્ષ ૨૦૨૩ના આઈઈડી કેસમાં કરવામાં આવ્યું હતું. દાલ મુંબઈ મેટો સમાચાર પ્રાપ્ત બંને સ્લીપર સેલનું નામ મુજબ અનેઆઈએ દ્વારા બંને કસ્ટડીમાં થયાં છે. રાષ્ટ્રીય તપાસ બાદ બંને દાલમાં ભૂગર્ભમાં લઈ પૂર્ણપરછનો ધમધમાટ શરૂ એજન્સીએ મુંબઈ એરપોર્ટ ઉત્તરી ગયા હતા જે બાદ કર્યો છે.



ગણતરીની કલાકો પૂર્વે જ મુંબઈ એરપોર્ટ અને તાજ હોટેલને બોખથી ડિવાની ધમકી મળી'તી આતંકીઓ જરૂરાની ગણતરીની કલાકો પહેલા જ મુંબઈ એરપોર્ટ પરથી અને તાજમહેલ પેલેચ હોટેલને બોખથી ડેવાની ધમકી મળી હતી. આ ધમકી મુંબઈના છતપતિ શિવાજી મહારાજ આતંકરાશીય વિમાનમથક અને તાજમહેલ પેલેચ હોટેલ મુંબઈ એરપોર્ટ પોલીસના ઈમેલ આઈડી પર સેર્વિસ દ્વારા મોકલવામાં આવી છે. ઈમેલમાં દર્શાવ્યા હતો અને હતો કે તાજમહેલ પેલેચ હોટેલ અને એરપોર્ટ પર બોખથી તુંબો કરવામાં આવ્યે. આ મેલમાં આતંકવાદીઓ અફજલ ગુરુ અને શેવકું શંકરને કાંઠી આપ્યાનો ડિલેન કરીને ધમકી આપવામાં આવી છે. (અનુ. આઠમા પાને)

નાપાકને આર્થિક મરણતોલ ફટકો?

ડ્રાઇવિંગ ની અછિત ખાળવા અટારી સરહુદેથી ૧૬૦ અફ્ધાની ટક પ્રવેશ્યાં



તાલિબાન શાસનને ઔપચારિક માન્યતા ન હોવા છતાં
ભારત - અફ્ધાનિસ્તાન વચ્ચે દ્વિપક્ષીય સંબંધો વિકસી

રહ્યા છે, જે પાકિસ્તાનને મોટું નુકસાન

અભતક, નવી દિલ્હી

ઈડીનોમી વોરનો અન્યારે સમય છે.
તેવામાં ભારત આર્થિક રીતે પાકિસ્તાનને ધોળી પછડાટ આપવા એક પણી એક
પગવાં લઈ રહ્યું છે. તેવામાં ભારતે અટારી બોર્ડરીથી અફ્ધાનિસ્તાનના
ડાઉનટાના ૧૬૦ ટકને પ્રવેશવા ઈં



પાકિસ્તાનને મોટો ફિક્ટો આપ્યો છે.
સુત્રોના જાણાયા અનુસાર, શુક્રવાર
અટારી ખાતે કેટલાક ટ્રોને માલ
ઉત્તરવાની મંજૂરી આપત્ત પહેલા
પાકિસ્તાને વાધા બાજુથી ટ્રોની
અવરક્ષર માટે થોડા સમય માટે મંજૂરી
અટકાની દીક્ષા હતી. એક ટિવિસ પહેલા

પાકિસ્તાનથી વાયા ગલ્ફ 'નાપાક' વસ્તુઓ
ધૂસી ન જાય તેને લઈ ભારત એલાઈ

ભારત પુરેઈ અને દીરણ તેમજ અન્ય ગલ્ફ ટેલો ઉપરંત કેટલાક ટ્રાન્સશિપમેન્ટ હુલ્લી થતી આયાત
પર નજર રાખી રહ્યું છે કે બેથી આતરી કરી શક્ય કે પાકિસ્તાનથી કાઈ માલ આ માર્ગો દ્વારા પરોક્ષ રીતે
દેશમાં પ્રવેશી ન જાય. અધિકારીઓએ જાણાયું હતું કે ભારતે અગાઉ પાકિસ્તાનની દેશમાં આવતી ખૂર
અંગે પુરેઈ સાથે ચિંતા વિસ્ત કર્યા બાદ આપાની વસ્તુઓના લેબલ અને આ દેશમાંથી આવતી વસ્તુઓના
મૂળ ધોરણોની કક્ક ચકાસણી કરવામાં આવી રહી છે. તેમણે કલ્યું કે આ ભારત-યુએઈ વ્યાપક આર્થિક
બાંધારી કરાન્નો દ્રુતપ્રોગ છે. ૨૨ એપ્રિલના રોજ પહેલબગામમાં થયેલા (અનુ. આઠમા પાને)

ડ્રેનેજ-સેફ્ટીને લઈ નિયમો બનશે?!!!

વધુ એક ગેસ ગળતરીની ઘટનાઃ સેફ્ટીક
ટેન્ક સાફ્ટ કરતા ત્રણ શ્રમિકોના મોત

મૃતકો પાસે સૂરક્ષા સાધનો ન હોવાથી કોન્ટ્રાક્ટર અને ફેક્ટરી
ઓપરેટર સામે એકાદ્યાઈઆર નોંધવાની પ્રક્રિયા હાથ ધરાઈ

અભતક,
રાજકોટ

Kaneriya Oil Industries
www.ranioli.com

બારમાસી અથાણાંના
ઓકધારા સ્વાદનું રહ્યાય...

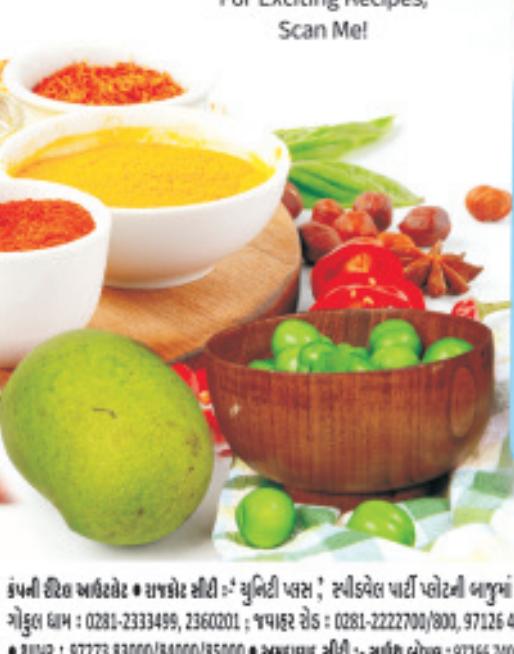
RANI
GOLD સિંગતેલ

દાઢી-નાની નો વરસોનો ગરોસો...

કેમીકલ રહીત - શુદ્ધા - સંપૂર્ણ કુદરતી રાષ્ટ્રી સિંગતેલ થી
તૈયાર થાય લાજ્વાબ બારમાસી અથાણાં...



For Exciting Recipes,
Scan Me!



ઘરના અથાણાનો ટેટટ

ઘરના જ સમજે



A symbol of purity and quality..

DOUBLE HATHI
SPICES

અચાર મસાલા



www.madhusudanmasala.com | Follow Us On: [Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#)

81409 15655

85309 59888

Available On: [Amazon](#) [Flipkart](#) [Meesho](#) [Glob Mart](#)

શાસ્ત્રકથન

સામાજિક રાશિ બિજ્ય

પંડો. હિતેષ ઓ. મોડા
મો. ૯૮૭૯૪૪૩૦૦

મેષ

અ.લ.ઈ



રેડીમેટ ગાર્મિન્ટ્સ, જનરલ ફેબ્રિક્સ એકમના જાતક તથા ફર્જિલ તથા કાર્બાયુન્નિક્સ એકમ સાથે જોતાયેલ તમામ જાતકો માટે આ આખું અદવાજિયું દોડ ધામ વાળું તથા આંશિક રૂપે પ્રતિકુળ નીવડણે. આ સિવાયના, અન્ય ઔદ્ઘોષિક તથા વ્યાપાર -વાણિજ્યાન્ય એકમના જાતક માટે આ સમાદાન નીવડણે. છૂટક વ્યાપાર તથા ફેની ઝરતા વ્યાપારી જાતકો માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ તથા સરકારી કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન સામાચર રહેશે. ચાંપ, સિંહ, સંસ્કૃત સાથે અનુભાવનાના સંયોગ, વિદ્યાર્થી, મહિલા કર્મી, ગૃહિણી, તથા નિવૃત્ત માટે આ સમાદાન અનુભવી રહેશે. ૨૩ તથા ૨૪ મે સરેરાશ રહેશે. (પત્રોતિનો ઉપાય, ન્યાયિક માર્ગ).

કિંદ

મ.૨



કલર્સ તેમજ કેમિકલ્સના ઔદ્ઘોષિક તેમજ વ્યાપારી એકમના જાતક માટે આ સમાદાન હળવું લાભદાયક નીવડણે. ચાં, ફોંફી તથા શીતળના પેયના એકમના જાતકો માટે આ સમાદાન દોડધામ વાળું તેમજ આદિકિયાન્ય ધન-લાભ વાળું રહેશે. આ સિવાયના, અન્ય, મધ્યમ કર્તા તથા નાના ઔદ્ઘોષિક એકમના જાતક તથા વ્યાપાર-વાણિજ્યાન્ય નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન સામાચર રહેશે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન સાનુક્ષણ નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ૨૩ તથા ૨૪ મે સરેરાશ રહેશે. (પત્રોતિનો ઉપાય, ન્યાયિક માર્ગ).

ધન

ભ.૬,૬,૮



આવેદ ફીલી શક્ય તેવા તમામ પ્રકારના વહીવટ, વ્યધાર કામકાજ તથા તેવા સંબંધીયી વિશેષ કાળજી રાખવી લાભદારી નીવડણે. ચાં, ફોંફી તથા શીતળના પેયના એકમના જાતકો માટે આ સમાદાન દોડધામ વાળું તેમજ આદિકિયાન્ય ધન-લાભ વાળું રહેશે. આ સિવાયના, અન્ય, મધ્યમ કર્તા તથા નાના ઔદ્ઘોષિક એકમના જાતક તથા વ્યાપાર-વાણિજ્યાન્ય નીવડણે. ખાનગી કેતેના તથા સરકારી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ૨૩ તથા ૨૪ મે સાધારણ નીવડણે.

વૃષભ

બ.૫,૬



આનગી એવમ સરકારી શૈક્ષણિક એકમ સાથે જોડાયેલ તમામ જાતકો માટે આ સમાદાન હળવું તથા સરેરાશ રહે તેવી શક્યતા. ફોંફી પણ કેતેના સેલેક્ટરી જાતક માટે આ સમાદાન સાનુક્ષણ અથવા નીવડણે. મોટા ઔદ્ઘોષિક એકમના જાતકો માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ૧૯ મે સામાન્ય રહેશે.

કન્યા

પ.૬,૮



દોમિયોપેથેશી ઔદ્ઘોષિ/ ફાર્મસી, આયુર્વેદિક ફાર્મસી તથા ફર્જિલ તથા એકમના જાતકો માટે આ સમાદાન હળવું તથા લાભદાયક નીવડણે. ચાં, ફોંફી તથા વ્યાપાર-વાણિજ્યાન્ય નીવડણે. ખાનગી કેતેના તથા સરકારી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ૧૯ મે સામાન્ય રહેશે.

મકર

ખ.૪



આવેદ ફીલી શક્ય તેવા તમામ પ્રકારના વહીવટ, વ્યધાર કામકાજ તથા તેવા સંબંધીયી વિશેષ કાળજી રાખવી લાભદારી નીવડણે. ચાં, ફોંફી તથા શીતળના પેયના એકમના જાતકો માટે આ સમાદાન દોડધામ વાળું તેમજ આદિકિયાન્ય ધન-લાભ વાળું રહેશે. આ સિવાયના, અન્ય, મધ્યમ કર્તા તથા નાના ઔદ્ઘોષિક એકમના જાતક તથા વ્યાપાર-વાણિજ્યાન્ય નીવડણે. ખાનગી કેતેના તથા સરકારી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ૨૦ મે સાધારણ રહેશે.

મિથુન

ક.૫,૬



આ સમાદાન દરમિયાન અનેક નવાં કામકાજ મળવાના સંયોગો. સાથે સાથ આગાલા વર્ષના જુન, અધ્યારી રાત્રી ગયેના કામકાજને વેગ મળવાના સંયોગો. તેમજ સરકારી કામકાજ નિર્ધિદને પૂર્ણ થવસાની શક્યતા. નાના મધ્યાનીરીઝ ઉત્પોદના જાતકો માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. અન્ય, ઔદ્ઘોષિક એકમના જાતકો માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ખાનગી કેતેના કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. ૧૯ મે સામાન્ય રહેશે.

તુલા

૨,૧૮



જાહેર કેતેના પ્રસિદ્ધ રૂપિયા જાતકો માટે આ સમાદાન લાભકારી જગ્યાની શક્યતા. આ સમાદાન લોટોટી, શેર બજાર, અવેદ સંભાળણું, અન્યથા મોટી નુકસાની થઈ શકે તેવા જગ્યાની શક્યતા. રેગ તથા રસાયના ઉત્પાદકો તથા વિકેતાઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. સેલેક્ટરી જાતકો તથા જોડેની શક્યતાની વિનિયોગો. શીર્ષિંગ તેમજ તેવા સંયોગીની શક્યતા. રસાયના ઉત્પાદકો તથા વિકેતાઓ માટે આ સમાદાન લાભકારક નીવડણે. રૂટુંબ-પરિવાર દ્વારા સાથ સહકાર નીવડણે. સરકારી કર્મચારીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારી જગ્યાની શક્યતા. મહિલા કર્મીઓ, ગૃહિણીઓ, નિવૃત્ત તથા વિદ્યાર્થીઓ માટે આ સમાદાન લાભકારી જગ્યાની શક્યતા. મહિલા કર્મીઓ, ગૃહિણીઓ, નિવૃત્ત તથા વિદ્યાર્થી માટ

ગરદનની જટીલ સર્જરી કરી 'નવજીવન' આપતી આયુષ હોસ્પિટલ

૩૦ વર્ષિય યુવાનના ગરદનના
માણકાની ગાઈનું સફળ ઓપરેશન કર્યું

અભિતક, ઝાંખી મહેતા
મોરબીની આયુષ હોસ્પિટલના
ન્યૂરો વિભાગના ડૉ. પ્રતિક પોટેલ
દ્વારા જ રિચ ઓપરેશન
સફળતાપૂર્વક કરી હતી. જે માં
કર્યાના રાપર તાવુકનો યુવક, કે
એ ખેતરમાં પરી જવાને કારણે
ગરદનના માણકાની ગાઈ ખચી
જતા, તેને દાથ-પગ ધૂજવા,
દુઃખાવો અને સોજની સમસ્યા
સર્જરી હતી.



મોરબીની આયુષ હોસ્પિટલ ખાતે
આયુષ દ્વારા જ રિચ ઓપરેશન
સફળતાપૂર્વક કરી હતી. જે માં
કર્યાના રાપર તાવુકનો યુવક, કે
એ ખેતરમાં પરી જવાને કારણે
ગરદનના માણકાની ગાઈ ખચી
જતા, તેને દાથ-પગ ધૂજવા,
દુઃખાવો અને સોજની સમસ્યા
સર્જરી હતી.

કર્યા જીવાના રાપર તાવુકના
રહેલાવી ૩૦ વર્ષના યુવાન
ખેતરમાં કામ દરમાન પડી ગયો
હતો. આ રૂટિનાની અથરથી તેમને
શરીરમાં અનેક તકલીફો શરૂ થઈ
હતી, કેમ કે પગ અને દાથ ધૂજવા,
દાથમાં ખાલી ચઢવી, અને
ગરદનમાં સતત દુઃખાવો રહેતો
હતો. સ્થાનિકોની સાંસ્કરના
કોઈ આસ રાહત ન મળતાં તેમો

લ્યો બોલો... વાંકાનેર નગરપાલિકાની સાધારણ સભા માત્ર ૨ મિનિટમાં પૂર્ણ

વિપક્ષના ૧૧ મુદ્દાઓની અરજી મામલે પ્રાદેશીક કમિશનને
નગરપાલિકાના અધિકારી-પદાધિકારીઓને નોટીસ ફૂટકારી

અભિતક, લીલાશ ચંદ્રાષ્ટ્રા,
વાંકાનેર
વાંકાનેર નગરપાલિકાની
સાધારણ સભા યોજાઈ હોય,
જેમાં બજુસ્તિના જીવે સત્તાવિધીની
દ્વારા માત્ર બે મિનિટમાં કોઈપણ
કર્યાની મુદ્દાઓની ચૂંચાઓ
કર્યા વગર સાધારણ સભા સમેટી

ટ્કારામાં યોગ ટીમના સમર ક્રેમ્પને બહુબો પ્રતિસાદ

સમર ક્રેમ્પના પ્રારંભ સાથે જ દર જેટલાં બાળકો જોડાયા



અભિતક, જ્યેશ ભડ્કાસણા,
ટંકાંશ
બાળકોની શારીરિક માનવિક
સ્વસ્થની સાથે સર્વાંગિક વિકાસન
અને સંસ્કારનું સિદ્ધન યોગના
માધ્યમથી સમગ્ર ગુજરાતમાં
રૂપરૂપ વધુ સ્થાનો પર થશે.
“યોગ સાથે ઉક્ખાસ બાળ મનનો
વિકાસ” નિશ્ચિક સમર યોગ
દ્રેનિંગનું ગાયત્રીનગર પ્રાથમિક
શાળા, ટંકાંશ પાતે આયોજન કરાયું
છે.

આ શિબિન્માં ઉંઘીથી ૧૫
વર્ષ યુવીના પ્રથમ ૧૦૦ બાળકો
બાળ વધી શકશે. સમર ક્રેમ્પના
બાળ લોવાથી શારીરિક અને
માનવિક વિકાસમાં વૃદ્ધિ,
એકાશતામાં વધારો, ઉત્તમ સંસ્કારનું
સિદ્ધન, મોભાઇલના એપીટેનેની
દુર્ભાગી આંદોલન કરવામાં
પ્રાધાન્યાટ, ટીમ વર્ક
(બીડશીપના ગુણો) તેમજ
સર્જનાત્મક શક્તિ કોશલ્ય કરે
જેવા શક્તાનો થશે. આજે દર

અભિતક, જ્યેશ ભડ્કાસણા,
ટંકાંશ
બાળકોની શારીરિક માનવિક
સ્વસ્થની સાથે સર્વાંગિક વિકાસન
અને સંસ્કારનું સિદ્ધન યોગના
માધ્યમથી સમગ્ર ગુજરાતમાં
રૂપરૂપ વધુ સ્થાનો પર થશે.
“યોગ સાથે ઉક્ખાસ બાળ મનનો
વિકાસ” નિશ્ચિક સમર યોગ
દ્રેનિંગનું ગાયત્રીનગર પ્રાથમિક
શાળા, ટંકાંશ પાતે આયોજન કરાયું
છે.

આ શિબિન્માં ઉંઘીથી ૧૫
વર્ષ યુવીના પ્રથમ ૧૦૦ બાળકો
બાળ વધી શકશે. સમર ક્રેમ્પના
બાળ લોવાથી શારીરિક અને
માનવિક વિકાસમાં વૃદ્ધિ,
એકાશતામાં વધારો, ઉત્તમ સંસ્કારનું
સિદ્ધન, મોભાઇલના એપીટેનેની
દુર્ભાગી આંદોલન કરવામાં
પ્રાધાન્યાટ, ટીમ વર્ક
(બીડશીપના ગુણો) તેમજ
સર્જનાત્મક શક્તિ કોશલ્ય કરે
જેવા શક્તાનો થશે. આજે દર

અભિતક, જ્યેશ ભડ્કાસણા,
ટંકાંશ
બાળકોની શારીરિક માનવિક
સ્વસ્થની સાથે સર્વાંગિક વિકાસન
અને સંસ્કારનું સિદ્ધન યોગના
માધ્યમથી સમગ્ર ગુજરાતમાં
રૂપરૂપ વધુ સ્થાનો પર થશે.
“યોગ સાથે ઉક્ખાસ બાળ મનનો
વિકાસ” નિશ્ચિક સમર યોગ
દ્રેનિંગનું ગાયત્રીનગર પ્રાથમિક
શાળા, ટંકાંશ પાતે આયોજન કરાયું
છે.

આ શિબિન્માં ઉંઘીથી ૧૫
વર્ષ યુવીના પ્રથમ ૧૦૦ બાળકો
બાળ વધી શકશે. સમર ક્રેમ્પના
બાળ લોવાથી શારીરિક અને
માનવિક વિકાસમાં વૃદ્ધિ,
એકાશતામાં વધારો, ઉત્તમ સંસ્કારનું
સિદ્ધન, મોભાઇલના એપીટેનેની
દુર્ભાગી આંદોલન કરવામાં
પ્રાધાન્યાટ, ટીમ વર્ક
(બીડશીપના ગુણો) તેમજ
સર્જનાત્મક શક્તિ કોશલ્ય કરે
જેવા શક્તાનો થશે. આજે દર

અભિતક, જ્યેશ ભડ્કાસણા,
ટંકાંશ
બાળકોની શારીરિક માનવિક
સ્વસ્થની સાથે સર્વાંગિક વિકાસન
અને સંસ્કારનું સિદ્ધન યોગના
માધ્યમથી સમગ્ર ગુજરાતમાં
રૂપરૂપ વધુ સ્થાનો પર થશે.
“યોગ સાથે ઉક્ખાસ બાળ મનનો
વિકાસ” નિશ્ચિક સમર યોગ
દ્રેનિંગનું ગાયત્રીનગર પ્રાથમિક
શાળા, ટંકાંશ પાતે આયોજન કરાયું
છે.

આ શિબિન્માં ઉંઘીથી ૧૫
વર્ષ યુવીના પ્રથમ ૧૦૦ બાળકો
બાળ વધી શકશે. સમર ક્રેમ્પના
બાળ લોવાથી શારીરિક અને
માનવિક વિકાસમાં વૃદ્ધિ,
એકાશતામાં વધારો, ઉત્તમ સંસ્કારનું
સિદ્ધન, મોભાઇલના એપીટેનેની
દુર્ભાગી આંદોલન કરવામાં
પ્રાધાન્યાટ, ટીમ વર્ક
(બીડશીપના ગુણો) તેમજ
સર્જનાત્મક શક્તિ કોશલ્ય કરે
જેવા શક્તાનો થશે. આજે દર

અભિતક, જ્યેશ ભડ્કાસણા,
ટંકાંશ
બાળકોની શારીરિક માનવિક
સ્વસ્થની સાથે સર્વાંગિક વિકાસન
અને સંસ્કારનું સિદ્ધન યોગના
માધ્યમથી સમગ્ર ગુજરાતમાં
રૂપરૂપ વધુ સ્થાનો પર થશે.
“યોગ સાથે ઉક્ખાસ બાળ મનનો
વિકાસ” નિશ્ચિક સમર યોગ
દ્રેનિંગનું ગાયત્રીનગર પ્રાથમિક
શાળા, ટંકાંશ પાતે આયોજન કરાયું
છે.

આ શિબિન્માં ઉંઘીથી ૧૫
વર્ષ યુવીના પ્રથમ ૧૦૦ બાળકો
બાળ વધી શકશે. સમર ક્રેમ્પના
બાળ લોવાથી શારીરિક અને
માનવિક વિકાસમાં વૃદ્ધિ,
એકાશતામાં વધારો, ઉત્તમ સંસ્કારનું
સિદ્ધન, મોભાઇલના એપીટેનેની
દુર્ભાગી આંદોલન કરવામાં
પ્રાધાન્યાટ, ટીમ વર્ક
(બીડશીપના ગુણો) તેમજ
સર્જનાત્મક શક્તિ કોશલ્ય કરે
જેવા શક્તાનો થશે. આજે દર

અભિતક, જ્યેશ ભડ્કાસણા,
ટંકાંશ
બાળકોની શારીરિક માનવિક
સ્વસ્થની સાથે સર્વાંગિક વિકાસન
અને સંસ્કારનું સિદ્ધન યોગના
માધ્યમથી સમગ્ર ગુજરાતમાં
રૂપરૂપ વધુ સ્થાનો પર થશે.
“યોગ

