

પરિસ્થિતિ કેવી હો એ બલે
આપણા હાથમાં ના હોય
પણ એનો સામનો કેમ કરવો
એતો આપણા હાથમાં જ છે.

શલેર આવૃત્તિ પાના: ૧૪
તા. ૧૦-૧-૨૦૨૫, શુક્રવાર
વર્ષ: ૧૩, અંક: ૨૫૭

મેનેજુંગ તંત્રી : સતીખુમાર એસ. મહેતા

Price Rs.:4 ABATAK-RAJKOT ☎ 0281- 2461234, 2460999 ☎ 94266 72303 ✉ abataknews@gmail.com [f](#) [g](#) [x](#) [b](#) [w](#) @abtakmedia



નારી ગૌરવ નીતિ મહિલાઓએ ભરી
ઉંચી ઉડાન
વિકાસમાં બની
ભાગીદારી સમાન



આશારામની મુશ્કેલી વધી

યૌન શોષણ કેસના મુખ્ય સાક્ષીના હત્યાના આરોપીને કુર્ગાટકથી દબોયી લેતી કાઈમ બ્રાન્ચ

૨૩ મેં ૨૦૧૪ના રોજ રાજકોટના સંત કબીર રોડ પર અમૃત પ્રજાપતિની ગોળી મારી કરાઈ તી હત્યા: વૈદ્ય પાસે દર્દી બનીને આવેલા શખ્સે ફાયરિંગ કરતા ઘવાયેલા અમૃત પ્રજાપતિનું સારવાર દરમિયાન મોત નીપજ્યું'તું

અભિક, રાજકોટ દત્તા પરંતુ સારવાર દરમિયાન યૌન શોષણ કેસમાં આજીવન રૂમાં દિવસે અમૃત પ્રજાપતિનું કેદીના જગતનાં આસારામની મોત થઈ જતાં બાનપ હત્યામાં મુશ્કેલીઓમાં વધારો થયો છે. યૌન પવટાઈ ગયો હતો. જે મામલે અમૃત પ્રજાપતિએ હત્યારા તરીકે અમૃત પ્રજાપતિને ૨૩ મેં આશારામના છ શિષ્યોના નામ અગાઉ પોલીસને આપી દીધા હતા. અની રોડ પર ગોળી મારી દેવામાં જે મામલે દર્દી રાજકોટ કાઈમ આવી હતી. જે બાદ ઈજાગ્રસ્ત બ્રાન્ચે મોટી કાર્યવાહી કરતા હત્યા દાલતમાં અમૃત પ્રજાપતિને કેસના આરોપી કેશવ નામના સારવાર અર્થ ખેડેવામાં આવ્યા શખ્સને કાણાંકથી ઉડાવી લીધી છે.



આશારામ ૩૧ માર્ચ સુધી 'બહાર'
અને પૂર્વ શિષ્ય 'અંદર'

બળાત્કારના કેસમાં લાંબા સમયથી જેલમાં રહેલા આસારામના ગ્રાશ ટિવિસ પૂર્વ જ કેંટ પેરોલ મંજુર કર્યા હતા. આસારામને ૨૦૧૫માં બળાત્કારના નોંધાતો આદારતે આજીવન કેદીના જગત રહેલા કાર્યકારી હતી. તારીખી આસારામ જલમાં છ. સુપ્રીમ કોર્ટ તબીબી આધાર પર ૩૧ માર્ચ સુધીના પેરોલ મંજુર કર્યો છે. સુપ્રીમ કોર્ટએ આસારામના પેરોલ આપતાં કંટ્રીલી થર્ટો પણ મૂરી છે. તારે છે પૂર્વ શિષ્યની વરપકડ થતાં આસારામની મુશ્કેલીઓ વધશે તેવી પ્રબળ શક્યતા છે.

આદતો રાજકોટ ખાતે સંત કબીર રોડ સ્થિત શાંતિ આયુર્વેદિક દોષાંમાંથી દોષાંથી અમૃત પ્રજાપતિ કરતું અંગે જાણ થતાં અમૃત પ્રજાપતિએ આશ્રમ છોડી દીધો હતા. તેઓ આશારામની અમદાવાદ હતો. અને આશારામની કાળી કરતુંનો અગાઉ આશારામના જ અનુયાયી હતો. તેઓ આશારામની અમદાવાદ હતો. અને આશારામની વ્યાપક વેદ હતા. વીલાઓનો પરદાંશ કર્યો હતો. જે

પ્રજાપતિનું મોત નીપજ્યું હતું. જે પોલીસ કિશેનર મામલે પોલીસે ઘટનાસ્થાની બે વિદેશી આ અને ડીસીપી કાઈમ દ્વારા દરમિયાન ટેનિસ કાર્યક્રમ ગેલિના માર્ગદર્શિનમાં પીએફી એમ આર ગોડાનીયા અને પીએફી એમ બેદીના ટીમો ચક્કારી કરતાં હતા. કેસના કાઈમ બાન્યાને મોટી શક્તા શીંદ્રા ટીમારી અભિગ્રસ્ત દ્વારા તાપાં તાપાં તાપાં કરી રહી હતી. સૂરોના જાણાયા અનુસાર દરમિયાન ટેનિસ કાર્યક્રમ અને વ્યાપક દિશાનિધિની મદદથી એક આરોપી કાણાંક તરફ દોહરાનું જાણાયા મળતા જ કાઈમ આન્યાની એક ટીમ કાણાંક તરફ દોહરી ગઈ હતી. જ્યાં સતત વેદ્ય રાખીને આરોપીની ઓળખ મેળવી લારે જ દેત કાઈમ વિદેશી આ અને કાઈમ બાન્યાની ટીમે કે શવ નામના આરોપીની ધરપકડ કરવાના અધીકારી નામો અનુયાયીઓની નામો આપ્યા હતા. જે બાદ સારવારના ૨૦૧૫ માં દિવસે અમૃત

મૃતક - અમૃત પ્રજાપતિ

દેસી તુવેર દાળની પસંદગીમાં જ સમજદારી છે.

સીગનની નવી



RENTIO
Premium Deli Oiled Toor dal
NATURAL PROTEIN SOURCE

- દ્રાગ પ્રોટોન
- હાઇઝેનિકલી સીલ પેક
- ટંડુરસ્તી માટે શેર્ટ
- ૬૦ વર્ષોની રાયે દેસી દાળ લાભો પરિવારની પણેં.

**ફાસ્ટ કુટીંગ...
ટેસ્ટીઅરા...**

#MeriDesiDal

Follow Us : [f](#) [g](#) [x](#) [b](#) [w](#) [www.rentiofoods.com](#)



સરકારના નવતર
પ્રયોગ થકી ત્રણ
વર્ષમાં ૧૬૧૫૫
કરોડનું ૮૭૬૦૭
કિલો કુંસ
કડપાણું
(વાંચો છેલ્લા પાને)

અર્થીતંત્ર રંગ લાવ્યું: ૨૦૨૪માં આઈપીઓમાં ૩.૪ લાખ કરોડથી વધુનું રોકાણ આવ્યું

કુલ ૬૧માંથી ૩૫ આઈપીઓને ૫૦ ગણાથી વધુ સબસ્ક્રિપ્શન મળ્યું જ્યારે ૬૬ આઈપીઓને ૧૦ ગણાથી વધુ સબસ્ક્રિપ્શન મળ્યું

અભિક, નવી દિલ્હી

૨૦૨૪માં ભારતીય ઈડિફટી ફંડ

એક્સ્પ્રેસાર્થ કેન્દ્રાંદ્ર કર્પોરેશન એન્ડ કોર્પોરેશન

પ્રજાસત્તાક પર્વની પૂર્વ સંઘયાએ કોપરિશન દ્વારા ભવ્ય લોકડાયરો

ગાયક-લોકસાહિત્યકાર કિર્તિદાન ગઢવી અને હાસ્ય કલાકાર ધીરુભાઈ સરવૈચા “મોજડી” કરાવશે

અભિક, રાજકોટ
પ્રજાસત્તાક પર્વની પૂર્વ સંઘયાએ રાયમી જાન્યુઆરીના રોજ કોપરિશન દ્વારા ભવ્ય લોકડાયરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. જેમાં જાગીતા ગ્રાઉન્ડ, કવિશ્રી રમેશ પાટેખ લોકડાયક અને સાહિત્યકાર રગદશન ખાતે વાક ડાપરો કિર્તિદાન ગઢવી અને હાસ્ય થોળવામાં આવ્યે.

કલાકાર ધીરુભાઈ સરવૈચા રાજકોટવાસીઓને મોજડી દ્વારા પ્રાથમિક ચુવિધાઓ છેદ્વાધણ. વર્ષાથી જુદા-જુદા પર્વો તેમજ તદેવારો નિમિત્તે રાજકોટ શહેરીની જનતા માટે વિવિધ સાંકૃતિક અર્થક્રમો થોળવામાં આવે.

આ અંગે વધુ માટિની આપતા સ્ટેન્ડિંગ કિર્તિદાન પર્વમાં ઠાકર અને સમાજ

કરવશે.

અંગે વધુ માટિની

આપતા સ્ટેન્ડિંગ કિર્તિદાન

નિમિત્તે આયોજન કરાવશે.

શુદ્ધ ધીના નામે વેંચાતા ગાય અને બેસના ધીમાં બેફાભ ભેણસેળ

સિતારામ વિજય પટેલ ડેરી ફાર્મ અને વોળ્ગા ધી ડેપોમાંથી લેવાયેલા શુદ્ધ ધીના નભૂનામાં વેજુટેબલ ફેટ, તલનું તેલની ભેણસેળ ખૂલતા નભૂનો નાપાસ

ભારતીય મહિલા ક્રિકેટ ટીમને પ્રથમ વન-ડે જીતવા ૨૩૯ રનનો લક્ષ્યાંક

અંગતક, રાજકોટ પ્રથમ વન-ડે જીતવા માટે આધ્યાત્મિક સ્પર્ટ્સના ખેલની ટીમે ભારતને ૨૩૯ રનનો લક્ષ્યાંક આપ્યો છે.

નિરજન શાહ ક્રિકેટ સ્ટેડિયમ ખાતે આજથી ભારતીય મહિલા ક્રિકેટ ટીમ વચ્ચે આંતરરાષ્ટ્રીય મેચ રમાઈ રહ્યે હોય

સુકાની ગેબી લેવીસના ૮૨ રન અને લીહપોલના ૫૮ રનની મદદથી આયર્લેન્ડે ૭ વિકેટના ભોગે ૨૩૮ રનનો જુભલો ખડક્યો: પ્રેક્ષકોની પણ નોંધપાત્ર હાજરી



મહિલા ક્રિકેટ ટીમ વચ્ચે વન-ડે પ્રેક્ષકોને વિનામલ્યે ઓનન્ડ્રી ટુનમિન્ટનો આરંભ થયો છે. આપવામાં આવી રહી છે. આજે પ્રથમ લેટીગ કરવાનો નિષ્ણિય લીધો હતો. માત્ર ૨૭ રનના સ્કોર પર આધ્યાત્મની પ્રથમ વિકેટ ધરાશાયી થઈ ગઈ હતી. માત્ર ૫૬ રનના સ્કોર પર આધ્યાત્મન મહિલા ક્રિકેટ ટીમના ચાર બેટરો પેવેલીયનમાં પરત ફીલી ગાળા હતા.

મેચમાં પ્રેક્ષકોની નોંધપાત્ર હાજરી ભોગા મળી હતી. બેટસ્મેનો માટે સ્વર્ગ મનાતી નિરંજન શાહ ક્રિકેટ સ્ટેડિયમની પીચ પર આધ્યાત્મન મહિલા ક્રિકેટ

ટીમના ગેબી લેવીસે ટોસ અતી પ્રથમ લેટીગ કરવાનો નિષ્ણિય લીધો હતો. માત્ર ૨૭ રનના સ્કોર પર આધ્યાત્મની પ્રથમ વિકેટ ધરાશાયી થઈ ગઈ હતી. માત્ર ૫૬ રનના સ્કોર પર આધ્યાત્મન મહિલા ક્રિકેટ ટીમના ચાર બેટરો પેવેલીયનમાં પરત ફીલી ગાળા હતા.

ગોકે, ત્યારબાદ સુકાની ગેબી લેવીસ અને

ટીમના ગેબી લેવીસે ટોસ અતી પ્રથમ લેટીગ કરવાનો નિષ્ણિય લીધો હતો. માત્ર ૨૭ રનના સ્કોર પર આધ્યાત્મની પ્રથમ વિકેટ ધરાશાયી થઈ ગઈ હતી. માત્ર ૫૬ રનના સ્કોર પર આધ્યાત્મન મહિલા ક્રિકેટ ટીમના ગેબી લેવીસે ટોસ અતી

લીદુંગના જોડીઓ બાજુ સંબાળી લીધી હતી. બંનેએ પાંચથી વિકેટ માટે બુલુ ઉપયોગી ૧૨૮ બોલમાં ૧૫ ચોગાની ૧૧૭ રનની ભાગીદારી નોંધાવી હતી.

૭૩ બોલમાં ૭ ચોગાની મદદશી પોંચે ૫૮ રન બનાયા હતા. જો કે, તેની વિકેટ રન દિલી શર્મનો શિક્ર બની હતી. આઠમી વિકેટ માટે આધ્યાત્મની મહિલા ટીમ મહત્વપૂર્ણ ૩૬ રન જોડ્યા હતા.

નિર્ધારિત ૫૦ ઓવરમાં આધ્યાત્મની ટીમે સાત વિકેટ ગમાવી ૨૩૮ રન બનાયા હતા. ડિસ્ટીના રેલી ૧૫ રન અને જ્યોરિના ડેસ્ટી દ્વારા બનાયી અણી હતી. ભારતવી ધ્યાન રથી હતી. ભારતવી ધ્યાન રથી હતી. ન્યારે ટીટાસ સાથી, ડેઝ્યુટાન્ટ સચાવી સતતગે અને દિપાલી શર્માએ એક-એક

તસ્વીર: કરન વાડોલીયા

બંને ટીમો વચ્ચેનો હેડ-ટુ-હેડ રેકૉડ

ભારત મહિલા અને આધ્યાત્મન મહિલા ટીમો વનડેમાં ૧૨ વખત એકબીજા સમે આવી છે. જેમાં ભારતીય મહિલા ટીમનું વર્ષસ્વ જોગ મળી રહ્યું છે. ભારતીય મહિલા ટીમે ૧૨ માંથી ૧૨ વન્ડે જીતી છે. આધ્યાત્મન એક પણ મેચ જીતી શક્યું નથી. આ દર્શાવે છે કે ભારતીય મહિલા ટીમ વધુ મજબૂત છે. આ તે જ્યાદી જે જન્માં ભારતીય ટીમને ઘરની ઘરતી પર રમવાનો ફાયદો મળી શકે છે.

મેચ માટે બંને ટીમો

ભારત: સ્મૃતિ મંધાના (અપ્ટન), દીપિ શર્મા (અપ-કેપ્ટન), પ્રતિકા રાલ્ફ, લર્વીન ટેન્સાલ, લેમિસ રોફિસ, ઉમા લેન્ની (વિકેટકિપર), રિચા વોંષ (વિકેટકિપર), ટાઇટસ સાધુ, સાયમા ઠાકોર, સચાવી સતતગે આધ્યાત્મન: ગેબી લુંસ (અપ્ટન), ડિસ્ટીના કુલ્ટર-રેલી, લોરા ડેવેની, જ્યોરિના ડેમ્પ્રિસી, સારાએ ફોલ્સ, આલ્બાની કેવી, આમી સેગાઈર, લીલ પોલ, ઓવા પ્રેન્ડરગાસ્ટ, ઉના રેમન-લોન્ઝ, ફેયા સાર્જન્ટ

કોપરિશનના 'પોષણ ઉડાન'માં પુરલા-ટોકળા જેવી ધરેલુ વાતનગીઓની મહેસુસ

પોષણ ઉડાનમાં નીત નવી વાહનગી બનાવનાર સ્પર્ધકોને મહાનુભાવોએ કર્યા સન્માનીત



૨૦૨૪' કાર્યક્રમની ઉજવણી કરવામાં આવેલ.

રાજકોટ મહાનગરપાલિકા ઘટક-૧ની વોર્ડ નં.૪ની આવેલ. જોમાં ૩ વિજેતાઓને વાનગીઓમાં 'પોષણ ઉત્સવ' અને 'પોષણ ઉત્સવ-૨૦૨૪' અને 'પોષણ ઉત્સવ-૨૦૨૪' કાર્યક્રમની ઉજવણી તા.૦૯/૧૦/૨૦૨૪ ગુરુવારાના રોજ વેલનાથપારા-૧માં કરવામાં આવેલ હતી.

આર્કિઝન્ટની વૈવિધ્ય વાનગીઓમાંનું વાનગીઓમાંનું પ્રદર્શન કરવામાં આવેલ છે. પોષણ ઉત્સવની વાનગીઓમાં આંગંબીલાઈઓમાં 'પોષણ ઉત્સવ' અને 'પોષણ ઉત્સવ-૨૦૨૪' અને 'પોષણ ઉત્સવ-૨૦૨૪' કાર્યક્રમની ઉજવણી તા.૦૯/૧૦/૨૦૨૪ ગુરુવારાના રોજ વેલનાથપારા-૧માં કરવામાં આવેલ હતી.

આર્કિઝન્ટની વૈવિધ્ય વાનગીઓમાંનું વાનગીઓમાંનું પ્રદર્શન કરવામાં આવેલ હતી.

દિનુંક જેવી મોર્ચન વાનગીઓ વિનિષ્ઠાનું પ્રદર્શન કરવામાં આવેલ હતી. મુશીય જેવી વિરોધી વાનગીઓનું પ્રદર્શન કરવામાં આવેલ હતી. જોમાં ૩ વિજેતાઓને વાનગીઓમાં આંગંબીલાઈઓમાં 'પોષણ ઉત્સવ' અને 'પોષણ ઉત્સવ-૨૦૨૪' કાર્યક્રમની ઉજવણી તા.૦૯/૧૦/૨૦૨૪ ગુરુવારાના રોજ વેલનાથપારા-૧માં કરવામાં આવેલ હતી.

વર્ક બહેનો પ્રોટોસાહિત કરવા દર્શાવાના મિલેટ્રોસ(શ્રીઅન્ન) અને દીયેયાનારમાંથી બનતી વાનગી ને નિર્દેશન કરવામાં આવેલ હતી. વર્ક બહેનોને પ્રોટોસાહિત કરવા દર્શાવાના મિલેટ્રોસ(શ્રીઅન્ન) અને દીયેયાનારમાંથી બનતી વાનગી ને નિર્દેશન કરવામાં આવેલ હતી.

દીયેયાનારમાંથી બનતી વાનગી ને નિર્દેશન કરવામાં આવેલ હતી. વર્ક બહેનોને પ્રોટોસાહિત કરવા દર્શાવાના મિલેટ્રોસ(શ્રીઅન્ન) અને દીયેયાનારમાંથી બનતી વાનગી ને નિર્દેશન કરવામાં આવેલ હતી.

પ્રમુખ, મહામંત્રી તેમજ વિધાનસભા-દામાંથી સંબંધભાઈ ઉદ્ઘેરણ દાંજર રદેલ હતા.

કાર્યક્રમમાં રાજકોટ રીજન આર્દ્રીની વિનિષ્ઠાન પ્રદર્શન કરીએલે કુલ ૧૫૦ લોકોની પ્રદર્શન કરવામાં આવેલ હતી. કુલ ૧૫૦ લોકોની પ્રદર્શન કરવામાં આવેલ હતી. કાર્યક્રમમાં રાજકોટ રીજન આર્દ્રીની વિનિષ્ઠાન પ્રદર્શન કરવામાં આવેલ હતી.

ભાસ ઉપસ્થિત રહેલ તેમજ કાર્યક્રમને શક્ષણ બનાવવાનું સાક્રિયા, મુખ્યમંડળ

ઉકાણી પરિવારનો ત્રિ-દિવસીય મનોરથ હર્ષોદાસભેર સંપત્તિ

ત્રિ-દિવસીય ભનોરથમાં લાખો વૈષણવો બાવિડો ‘ટાકોરજી’ના દર્શાન કરી થયા ઘણ્ય



વૃદ્ધાવનધામની થીમ ને બકતોએ આબેહુબ વખાણી અને ભનોરથ ઉત્સવ માણ્યો

અબતક, રાજકોટ
રાજકોટની ભાગોળે
દ્વારીપાના દ્વારકાધીશન
મં ની ૧૨.૫ એકર
પશુણ જ્યામાં ઉભા
રાયેલા વૃદ્ધાવનધામમાં
કાણી પરિવાર
પાયોજત ત્રિહિવસીય
નોરથ અને શ્રીનાથદારા
દ્વજજ આરોહણ
ત્સવમાં રાજકોટના
ખો વૈષ્ણવો અને
મધ્યે મી ૧૧ નતાએ
દુભાગી થઈ ગોકુળીયો
દાદોલ સર્જ દીધો છે.
ખો વૈષ્ણવો ભાવિકોએ
કોરજના દર્શન કરી
ન્યતા અનુભવી છે.
આતલેલ ક્રિયાગી

જાનલબ ઉક્તાણ
 પરિવાર દ્વારા ત્રીભિવસ્તી
 મનોરથ ઉત્સવમાં વૃદ્ધાવ
 ધામની પાવન ભૂમીમ
 સવારે ૮:૩૦ થી અન
 સાંજે ૪:૩૦ થી ૭:૩૦
 દર્શન તથા ધ્વજાણ
 આરોહણ, છપનભોગ
 મનોરથ, ગૌચરણ
 મનોરથ, દિપદાન મનોરથ
 ના પ્રસંગો ભવ્યાતિભવ્ય
 રીતે ઉજવાયા હતા. ગાઈ
 કાલે નાથકારા ના
 પ. પૂ. ગા. પા. ૧૦૫

A close-up portrait of a middle-aged man with grey hair, smiling warmly at the camera. He is wearing a light beige or cream-colored traditional Indian kurta with a visible placket. The background is plain and light.

ગાળા કાપતી પતંગની દોરીઓનો વપરાશ અફકાવવા જગ્યાતી રેલી

આરટીઓએ અર્પિત એજ્યુકેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટના સંયુક્ત ઉપક્રમે અલગ અલગ નાટકો થકી આપ્યો સંદેશ



અભટક, રાજકાટ
ઉત્તરાયણ પર્વની આખા
રાન્ધમાં ઉત્સાહભેર ઉજવાયી
થતી દોષ છે પણ આ પર્વ ગળા
કાપતી દોરીઓના લીધે અનેક
પરિવારોના માણા વિખાઈ જતાં
દોષ છે. ઉપરાંત પશુ પક્ષીઓને
પણ જીવદેણ ઈજાઓ પછોંચતી
દોષ છે ત્યારે આ પ્રકારની ગળા

પતંગ કોઈનો જીવ ન હણે તે આપણા સૌની જવાબદારી : કે.એમ.ખપેટ

આરટીઓ કે એમ ખપેઠ જણાવ્યું
હતુંકે, ઉત્તરાયણનો તહેવાર લોકો ખૂબ
સારી રીતે ઉજવતા હોય છે. ત્યારે
ઉત્તરાયણના તહેવારમાં ઘણી વખત
એવા બનાવ બનતા હોય છે જેના
કારણે ઘણા લોકો બેધર બનતા હોય

ઉપરાંત આપણો પરિવાર છે તેમ પક્ષીઓનો
પણ પરિવાર છે જેથી તેમની કિંદળી
બચાવવાની જ્વાબદારી આપણી હોય
છે.

તેવા ઉદ્દેશ સાથે આરટીઓ તંત્ર કારા અપિત એન્સ્યુકેશનલ ટ્રસ્ટના સંયુક્ત ઉપકમે ભાગુતા રેલીનું આપોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં અલગ અલગ નાટકો થકી પ્રજાને આવી દોરીનો ઉપયોગ નહિ કરવા સંદેશ

આપવામાં આવ્યો દટો.
પ્રામ વિગત અનુસાર રાજકોટ
આગામીઓ કે એમ ખપેના નેતવામાં

પતંગ ચગાવતી વેળાએ અનિરણનીય બનાવ
ન બને તેનું ધ્યાન રાખવું : ડીસીપી પૂજા ચાદવ

ਡੀਸੀਪੀ ਪ੍ਰਭ ਧਾਵੇ ਜਥਾਵਿੰਦ ਤੁਂ ਕੇ, ਉਤਰਾਯਣਾ ਨਾ ਤਫ਼ੇਵਾਰਮਾਂ ਕੋਈ ਨਾ ਗਣਾ ਨ ਕਪਾਅ, ਕੋਈ ਪਕੀ ਕੇ ਪਥੁਅਓਨੇ ਇਜ਼ਾ ਨ ਪਲੱਚੇ ਤੇਨਾ ਮਾਟੇ ਚਾਈਨੀਜ਼ ਟੋਈਆਂ ਪੇਰ ਪ੍ਰਤਿਬਂਧ ਮੁਕਵਾਮਾਂ ਆਵੇ ਛੇ। ਲੋਕੋਏ ਪਤੰਗ ਚਾਗਵਾ ਚਾਈਨੀਜ਼ ਟੋਈਨੀ ਉਪਯੋਗ ਨ ਕਰਵੇ ਜ਼ੋਈਅੇ ਛੇ। ਪਤੰਗ ਚਾਗਵਾਤੀ ਵਖਤੇ ਪਥੁ-ਪਕੀਆਂ ਨੂੰ ਧਾਨ ਰਾਖਵੁੰ ਜ਼ੋਈਅੇ। ਮਹਿਲਾਓਨੀ ਸਾਥੇ ਕੋਈ ਅਨਿਯਾਨੀਅ ਬਨਾਵ

